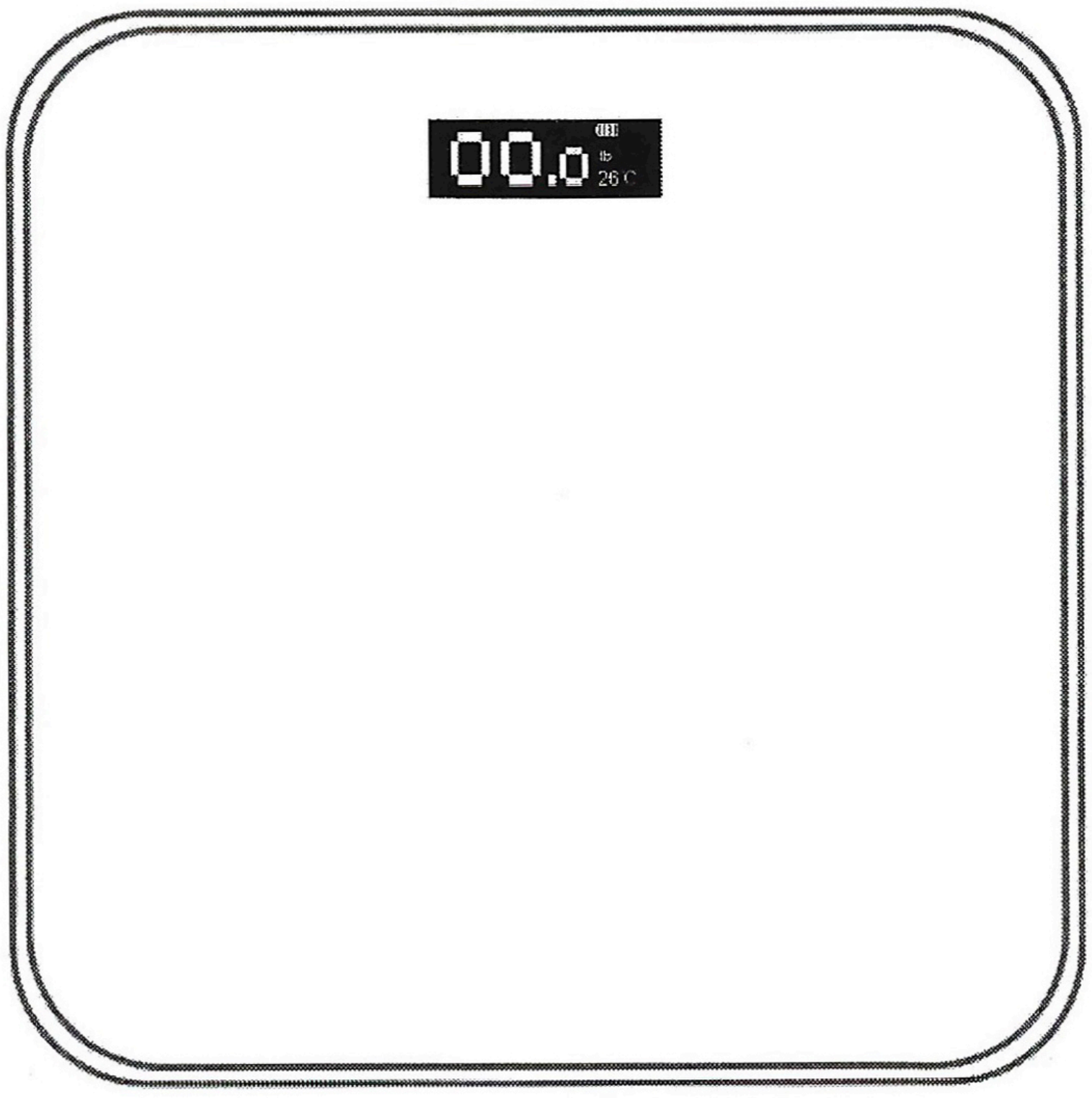
DECORUS

USER MANUAL

DECORUS Bluetooth Body Fat Scale



To users: Thank you for purchasing this product. Please read the instructions carefully before using it.

Specifications

Measuring range: 0.44lbs-396lbs (200g-180kg)

Grading value: 1D = 100g/0.2Lb

Unit conversion: Kg/Lb

Power supply voltage: 3V/6V/USB charging, depending on the physical product

Low power prompt: LO

Overload prompt: Em

Optimum operating temperature: 5 ~ 35℃

Storage temperature: - 10 ~ 60℃

Humidity requirement: ≤90%RH

Check Mobile Configuration

Before using Bluetooth Body Fat Scale, please check if the mobile phone meets the following conditions.

Bluetooth 4.0 and above module IOS7.0 and above

Such as iPhone 4s, iPhone 5/5c /5s, iPhone 6/ 6Plus, iPhone 7/ 7Plus, iPhone 8/ 8Plus, iPhone X/XR/XS, iPhone 11/ 11Pro, iPhone 12mini/ 12/ 12Pro/ 12Pro Max and newer iPad 3/4/5/6/7, iPad mini 2/3/4/5, iPad Air/ Air 2, iPad Pro and newer

Bluetooth 4.0 and above module Android 4.3 and above

Such as Samsung: Galaxy s3/ s4/ s5 and newer Galaxy note 2/ 3/ 4 and newer Huawei Ascend P7/ P8 Mate 40/ Honor 6/ 6Plus and newer, Mi 2/3/4/5/6/8/9/10 and newer

FAQ

Q: How to switch between kg and lbs?

A: Press the button at the bottom of the body fat scale to switch the unit of

measurement.

Q: How many people can use this product?

A: Everyone can download APP from their mobile phone and use Bluetooth Scale. There is no limit on the number of people. By the way, if your family and friends come to your home and want to experience it without downloading APP, you can also add user accounts for him in your own App. Up to eight user accounts can be added.

Q: When is the best time to measure body fat and other indicators?

A: Suitable time for measurement: more than 2 hours after getting up and eating.

Q: Why is there a significant difference between the first and second consecutive measurements?

A:The Bluetooth body fat scale was moved. Because the internal sensor of body fat scale is very sensitive to external changes, when moving it, the internal part of body fat scale is activated, and the weight of body fat scale with more than 4.4lbs(2kg) will be included. So it needs to be reset after moving.

Reset operation method: Pick up the body fat scale again, put it on the ground, step on it lightly to turn on the machine, wait for the display screen to light up.

Notes

(1) The following people may not be able to correctly measure body fat scale and other indicators, which is due to the large error between body composition such as water content and the average.

- Growing children
- Elderly people
- Patients with fever due to colds and other causes
- Osteoporosis patients with very low bone mineral density
- A patient with edema
- Artificial dialysis patients
- Persons(or similar persons) working in fitness or sports

(2) Avoid measurements in the following cases.

- After strenuous exercise
- After sauna or bath
- After heavy drinking

- After extracting a larger amount of water and eating

(3) Notes when measuring body fat

Please put the scale on the hard floor, and do not put it on the carpet or soft ground. Please weigh with bare feet and keep good contact with the sensing metal. The contact part of the sensing metal can calculate the fat mass.The measuring time is more than 5s, don't leave the scale.

Instructions

Step 1 USB Charger or Battery Installation

Charging 2-4 hours (Note: When the body fat scale shows LO, you need to charge the electronic scale, flashing the battery symbol when charging, the battery symbol stops flashing when fully charged)

Step 2 Mobile APP Installation

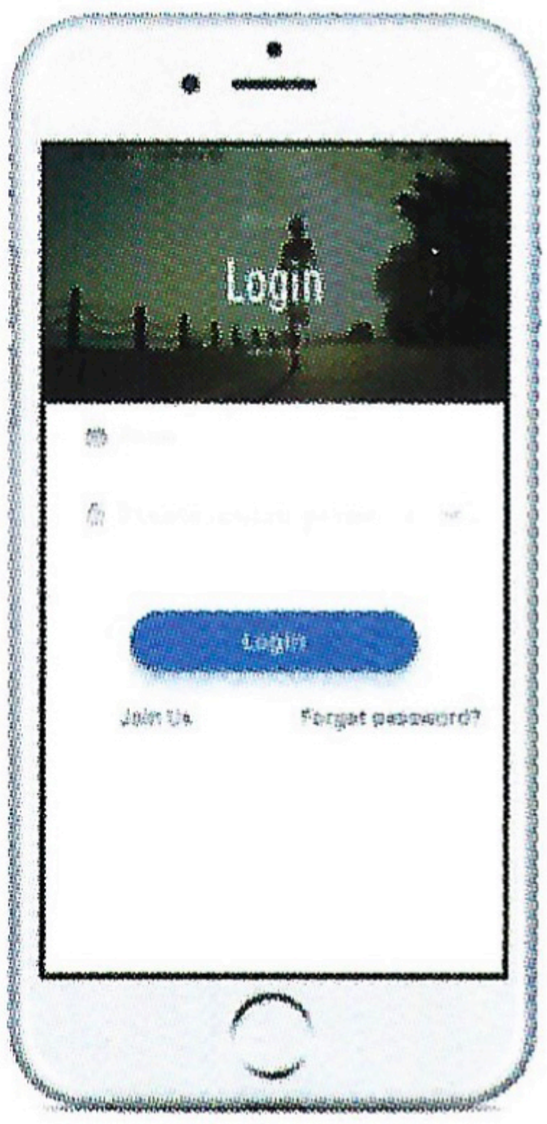
(1) Turn on your phone's Bluetooth

(2) Mobile phone connect to network (WiFi, 4G or 5G are recommended)

(3) ①Scan the QR Code download and install APP ②Or search the "OKOK" APP name in the application store to download and install

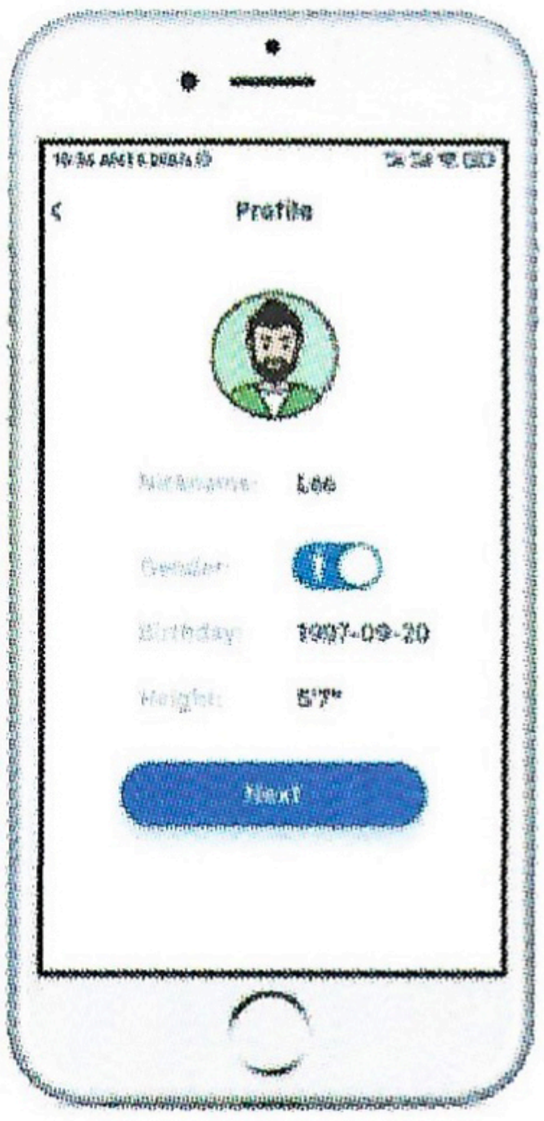
Step 3 Bind devices and register to improve personal information

① Registered users

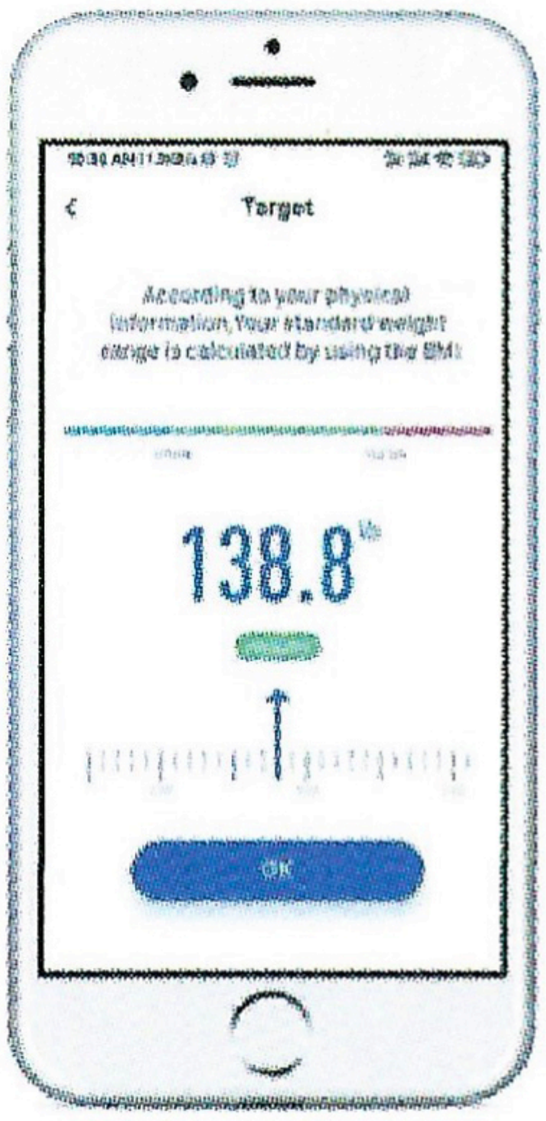


② Unit Setting

③ Perfecting personal information



④ Intelligent target setting



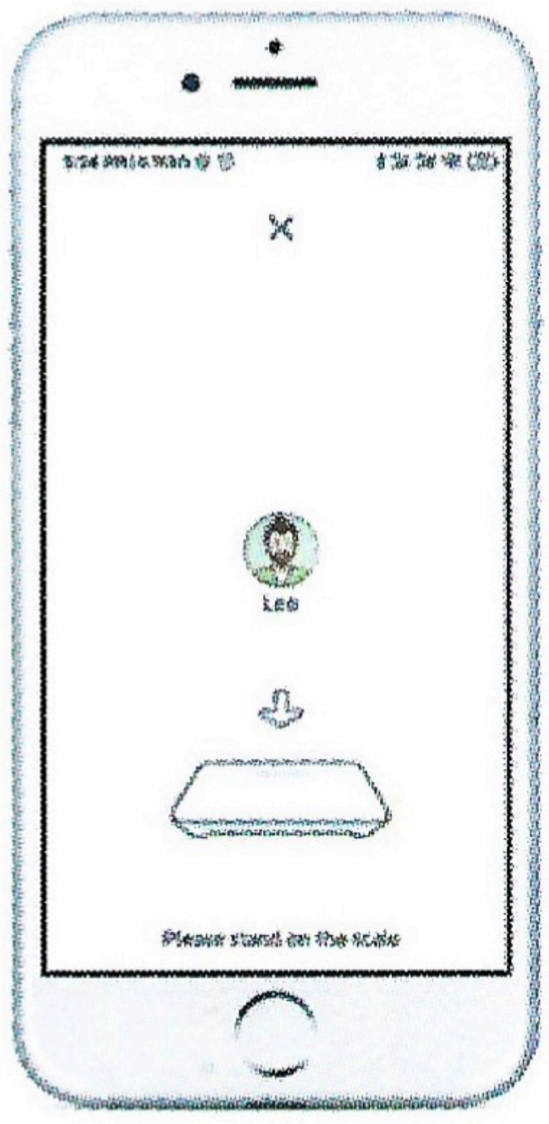
Step 4 Data measurement

(1) When weighing, in order to avoid affecting the accuracy of weighing, Please put the scale on the hard level, and do not put the products on the carpet or soft ground.

(2) Click “go” and begin; Connect the device, name the device.

① Click “go” begin, name the scale

② stand on the scale

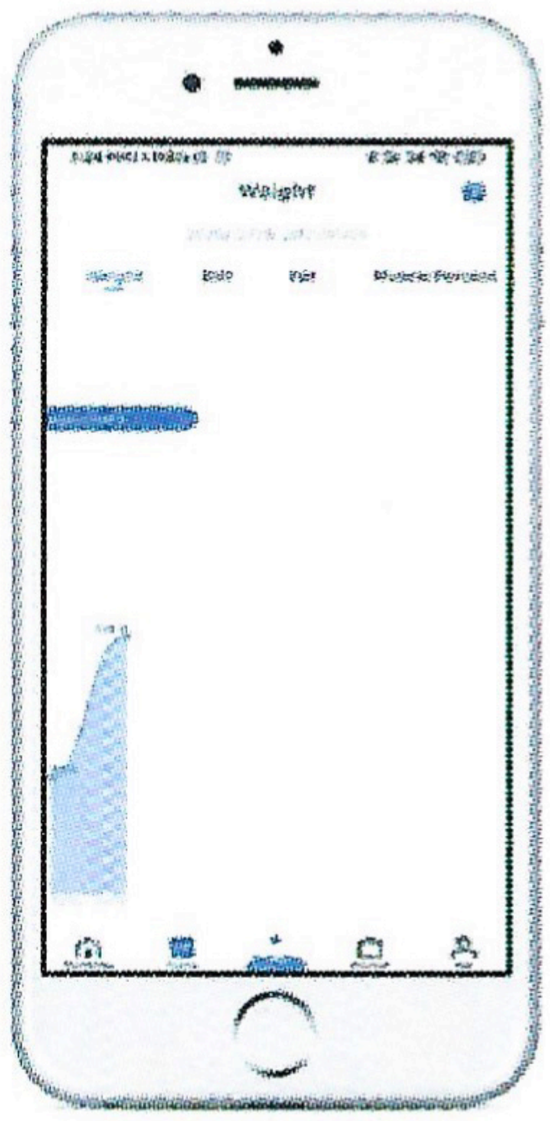


(3) When measuring, please weigh with bare feet and keep good contact with the sensing metal. The contact part of the sensing metal can calculate the fat mass.The measuring time is more than 5s, don’t leave the scale.

Step 5 Views the measurement results

① Analysis of each indicator (now/history)

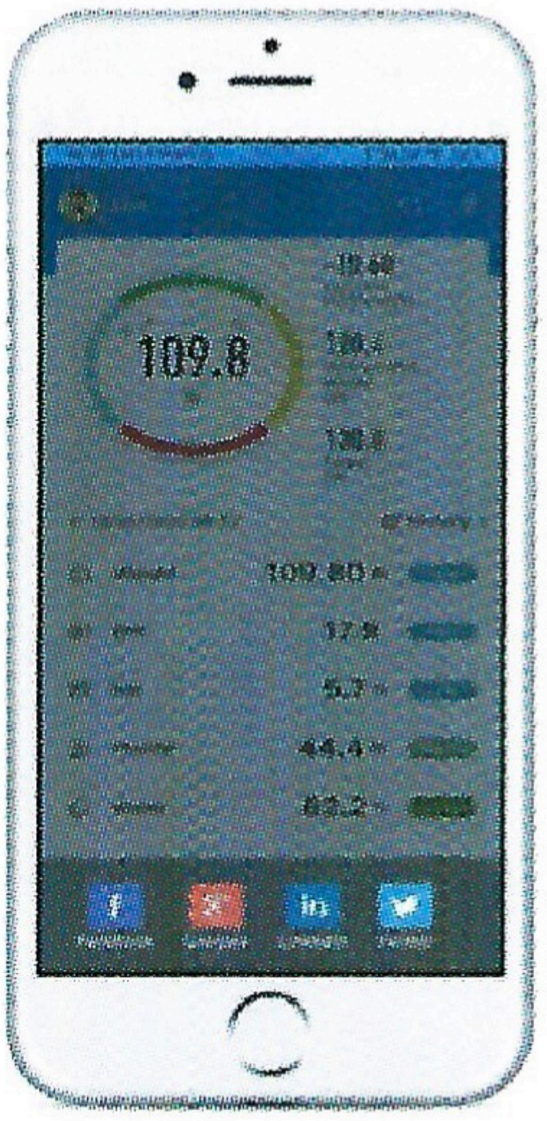
② Daily/Month Trends



Step 6 Other functions of APP

① APP can add eight members

② Share(Facebook, Google+,Twitter, etc)



Use Tips

Automatic shut-down

The Scale will shut-down automatically about 20 seconds after it shows stable weight and no weight change.

Error Message	Reason	Countermeasure
Body fat measurement display error	No barefoot measurements	Keep your bare feet close to the electrode when measuring
	The soles of the feet are not touching the electrodes	Four circular electrodes on the sole of the foot
	Not enough time for measurement	Do not move your feet during measurement
	The soles of the feet are too dry	Wet the soles of the feet before measuring
Inaccurate data	First boot	Please put the body fat scale on a level ground and reset the data to zero, then weigh
	Move the scale before display “0.0lbs/kg”	Please don’t move the scale before display “0.0lbs/kg”
	Move the scale during measurement	Don’t move
Err	Abnormal operation	Please charge it for half an hour or reinstall the battery to test
	Range exceeded during measurement	Over 396lbs(180kg), change a new scale
Lo	Low battery	Please charge

If you have other questions, Please feel free to contact us via Amazon Email or Our Support Team Email: support@decorus-global.com

It is our honor to solve all problems for you.

Meaning of measurement data

Body fat percentage

It refers to the proportion of fat in body weight. Based on the measured fat percentage, the body is classified into five classes: very thin, thin, standard, fat, and very fat.

Muscle rate

It refers to the proportion of body muscle to body weight, muscle refers to the skeletal muscle and smooth muscle (muscle around the internal organs) in the body.

Basal metabolic rate

Basal metabolic rate (BMR) is the minimum amount of energy that must be expended during the day to sustain basic life activities (breathing, heart rate, body temperature, etc.)

Body moisture

Refers to the water in the body, the normal range of body water is as follows: female 45%~60%, male 55%~65%.

Protein

The scaffold and main substance that makes up the tissues and organs of the human body. It plays an important role in the life activities of the human body.

Bone mass

Bone mass in this case refers to the amount of bone salt, that is, the amount of minerals in the bones. Too thin or not enough exercise is closely related to the reduction of bones.

Visceral fat

It is the fat that accumulates around the abdominal viscera. Considered to be one of the most sensitive disease risk assessment factors.

EC REP Business name: AMZLAB GmbH
Business address: Laubenhof 23, 45326 Essen

Manufacture: Guangzhou Buythem Imp & Exp Co., Ltd

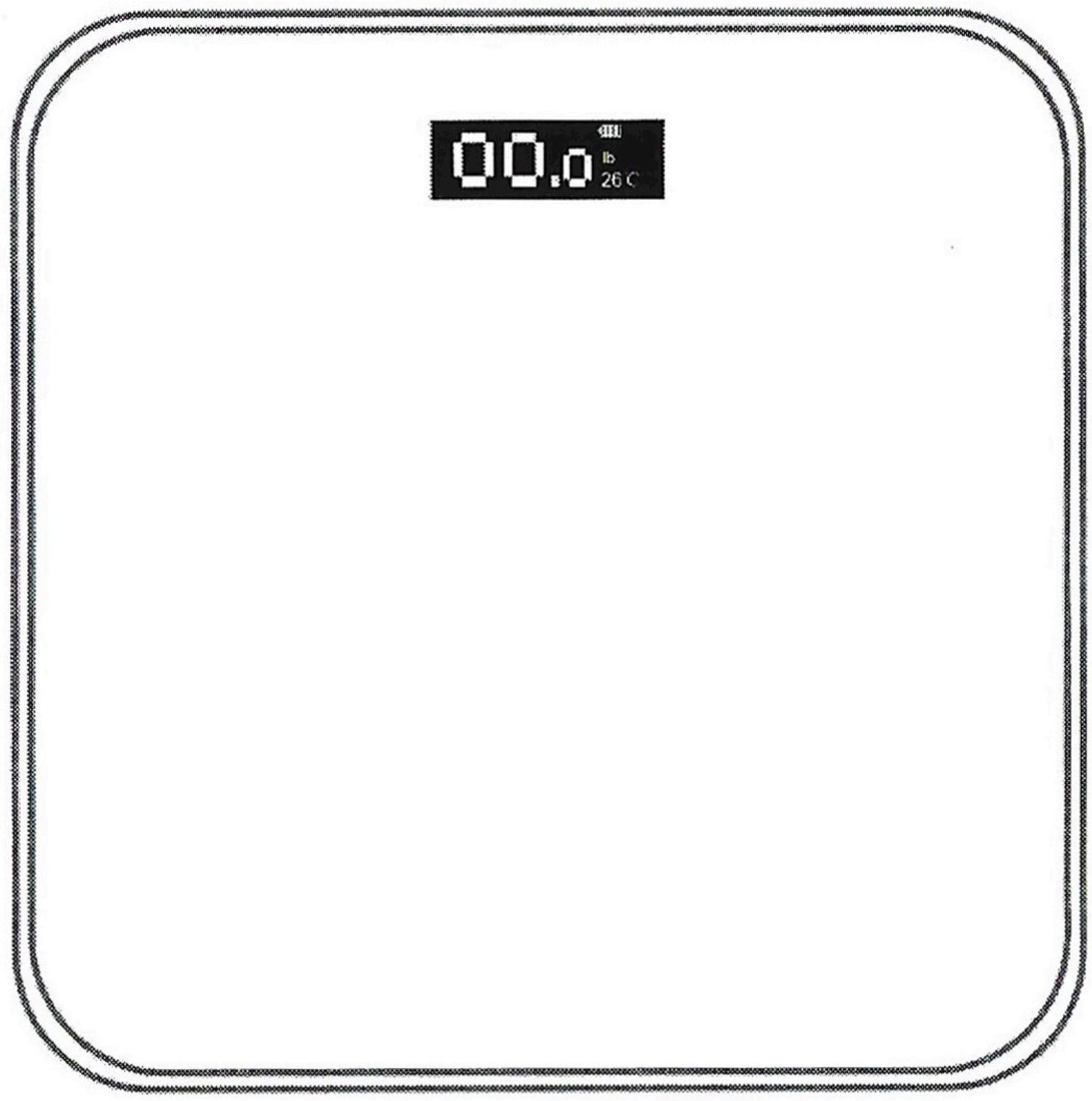
Email: support@decorus-global.com

CE RoHS FC UK CA

DECORUS

MANUAL DEL USUARIO

DECORUS Bluetooth Body Fat Scale



Para los usuarios: Gracias por adquirir este producto. Lea atentamente las instrucciones antes de usarlo.

Especificaciones

Rango de medición: 0.44lbs-396lbs (200g-180kg)

Valor de calificación: 1D = 100g/0.2Lb

Conversión de unidades: Kg/Lb

Voltaje de la fuente de alimentación: 3V/6V/Carga USB, dependiendo del producto físico

Aviso de baja potencia: LO

Aviso de sobrecarga: Em

Temperatura de funcionamiento óptima: 5 ~ 35℃

Temperatura de almacenamiento: - 10 ~ 60℃

Requisito de humedad: ≤90%RH

Compruebe la configuración móvil

Antes de utilizar la báscula de grasa corporal Bluetooth, compruebe si el teléfono móvil cumple las siguientes condiciones.

Bluetooth 4.0 y superior módulo ios7.0 y superior

Por ejemplo iPhone 4s, iPhone 5/5c /5s, iPhone 6/ 6Plus, iPhone 7/ 7Plus, iPhone 8/ 8Plus, iPhone X/XR/XS, iPhone 11/ 11Pro, iPhone 12mini/ 12/ 12Pro/ 12Pro Max y mas nuevo; iPad 3/4/5/6/7, iPad mini 2/3/4/5, iPad Air/ Air 2, iPad Pro y mas nuevo

Bluetooth 4.0 y superior módulo Android 4.3 y superior

Por ejempl Samsung: Galaxy s3/ s4/ s5 and newer Galaxy note 2/ 3/ 4 y mas nuevo Huawei Ascend P7/ P8 Mate 40/ Glory 6/ 6Plus and newer, Millet 2/3/4/5/6/8/9/10 y mas nuevo

FAQ

Q: ¿Cómo cambiar entre kilogramos y libras?

A: Presione el botón en la parte inferior de la escala de grasa corporal para cambiar la

unidad de medida.

Q: ¿Cuántas personas pueden usar este producto?

A: Todos pueden descargar la APLICACIÓN desde su teléfono móvil y usar la escala Bluetooth. No hay límite en el número de personas. Por cierto, si tu familia y amigos vienen a tu casa y quieren experimentarlo sin descargar la APLICACIÓN, también puedes agregarle cuentas de usuario en tu propia Aplicación. Se pueden agregar hasta ocho cuentas de usuario.

Q: ¿Cuándo es el mejor momento para medir la grasa corporal y otros indicadores?

A: Tiempo adecuado para la medición: más de 2 horas después de levantarse y comer.

Q: ¿Por qué hay una diferencia significativa entre la primera y la segunda medición consecutiva?

A:Se movió la escala de grasa corporal de Bluetooth. Debido a que el sensor interno de la báscula de grasa corporal es muy sensible a los cambios externos, al moverlo, se activa la parte interna de la báscula de grasa corporal y se incluirá el peso de la báscula de grasa corporal con más de 4.4 libras (2 kg). Por lo tanto, debe reiniciarse después de moverse.

Método de operación de reinicio: levante la escala de grasa corporal nuevamente, colóquela en el suelo, pásela ligeramente para encender la máquina, espere a que se encienda la pantalla de visualización.

Notas

(1) Es posible que las siguientes personas no puedan medir correctamente la escala de grasa corporal y otros indicadores, lo que se debe al gran error entre la composición corporal, como el contenido de agua y el promedio.

- Un niño en crecimiento
- Personas de edad avanzada
- Pacientes con fiebre por resfriados y otras causas
- Pacientes con osteoporosis con densidad mineral ósea muy baja
- Un paciente con edema
- Pacientes de diálisis artificial
- Personas (o personas similares) que trabajan en fitness o deportes

(2) Evite las mediciones en los siguientes casos.

- Después de un ejercicio intenso
- Después de la sauna o el baño
- Después de beber en exceso
- Después de extraer una mayor cantidad de agua y comer

(3) Notas al medir la grasa corporal

Coloque la báscula en el suelo duro y no la ponga sobre la alfombra o suelo blando. Pese descalzo y mantenga un buen contacto con el metal sensor. La parte de contacto del metal sensor puede calcular la masa grasa. El tiempo de medición es de más de 5 segundos, no abandone la báscula.

Instrucciones

Paso 1 Cargador USB o instalación de batería

Carga de 2 a 4 horas (Nota: cuando la escala de grasa corporal muestra LO, debe cargar la báscula electrónica, el símbolo de la batería parpadea cuando se carga, el símbolo de la batería deja de parpadear cuando está completamente cargada)

Paso 2 Instalación de aplicaciones móviles

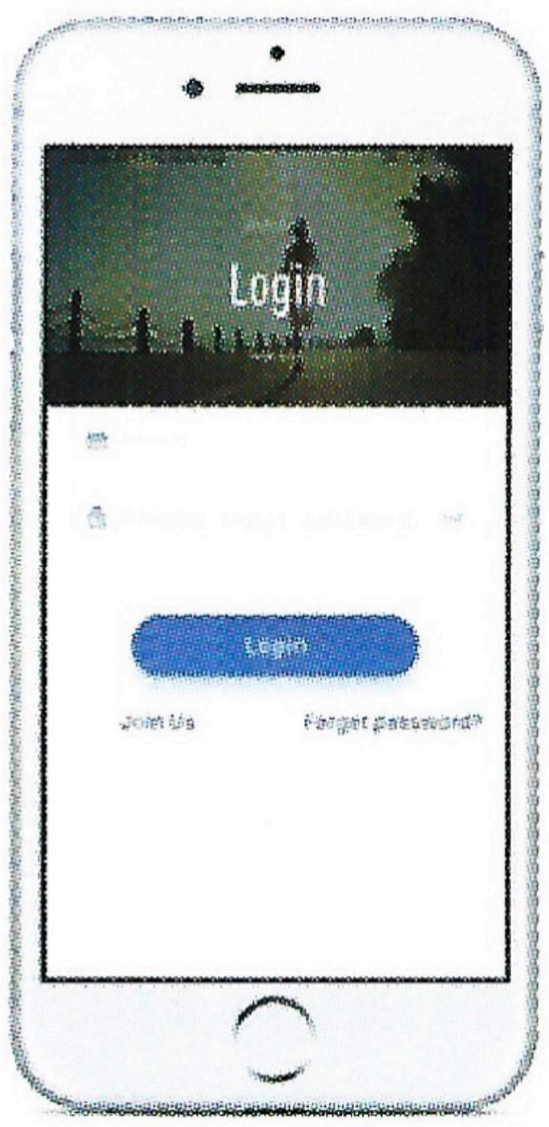
(1)Enciende el Bluetooth de tu teléfono

(2)El teléfono móvil se conecta a la red (se recomiendan WiFi, 4G o 5G)

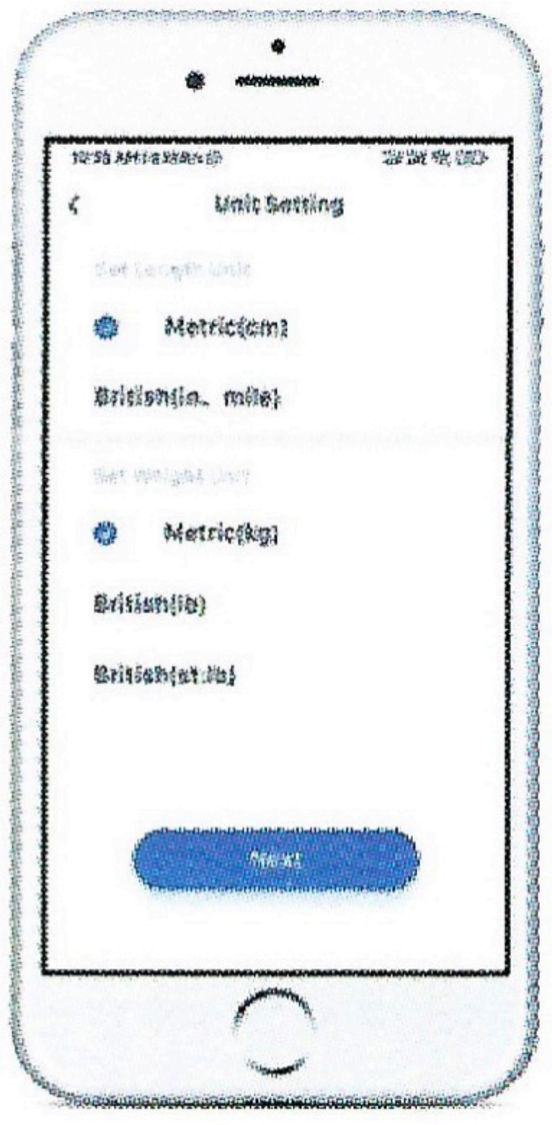
(3)①Escanea el código QR descarga e instala la APLICACIÓN ②O busque el nombre de la APLICACIÓN "okok" en la tienda de aplicaciones para descargar e instalar

Paso 3 Vincular dispositivos y registrarse para mejorar la información personal

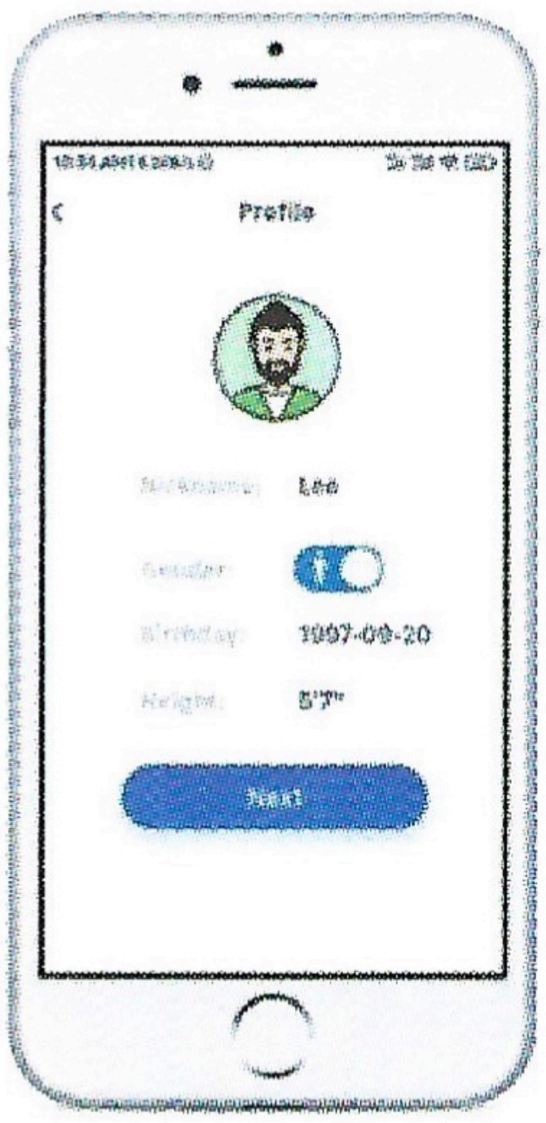
① Usuarios registrados



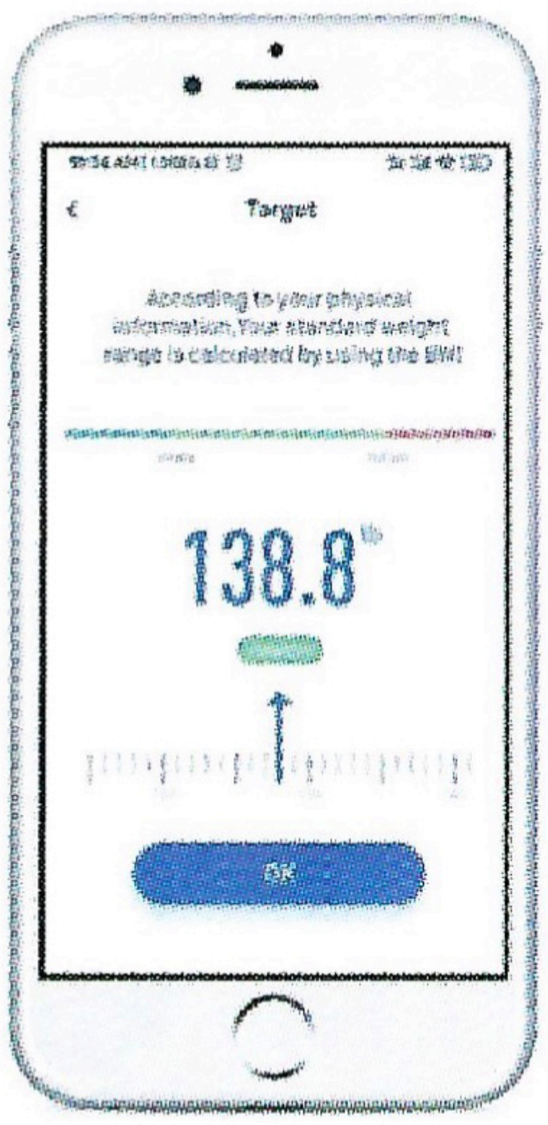
② Configuración de la unidad



③Perfeccionamiento de la información personal



④ Ajuste de objetivos inteligente



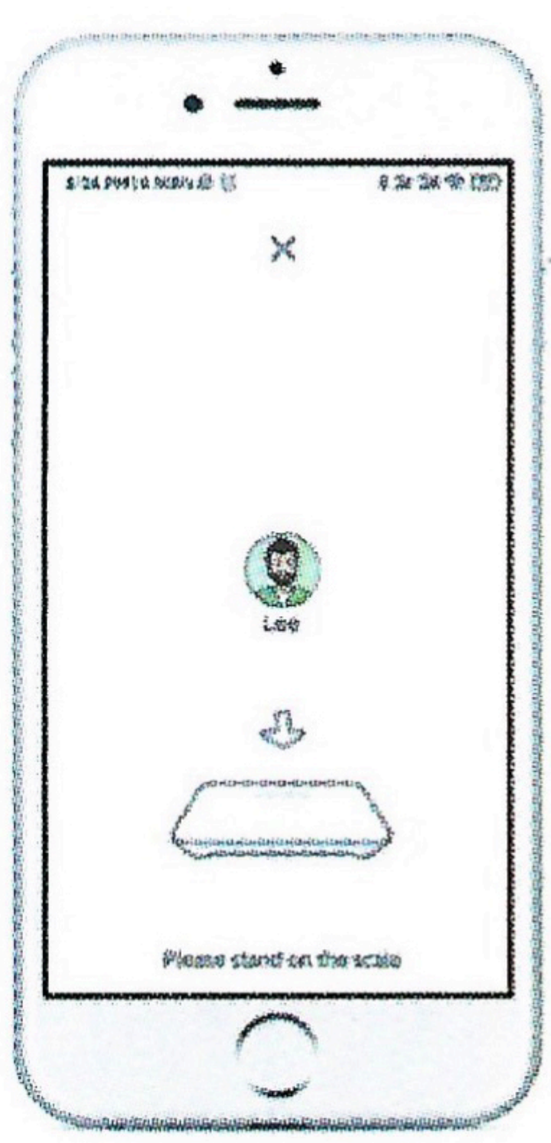
Paso 4 Medición de datos

(1) Al pesar, para evitar afectar la precisión del pesaje, coloque la balanza en el nivel duro y no coloque los productos sobre la alfombra o suelo blando.

(2) Haga clic en "go" para comenzar, Conecte el dispositivo, nombre el dispositivo.

① Haga clic en "go" para comenzar

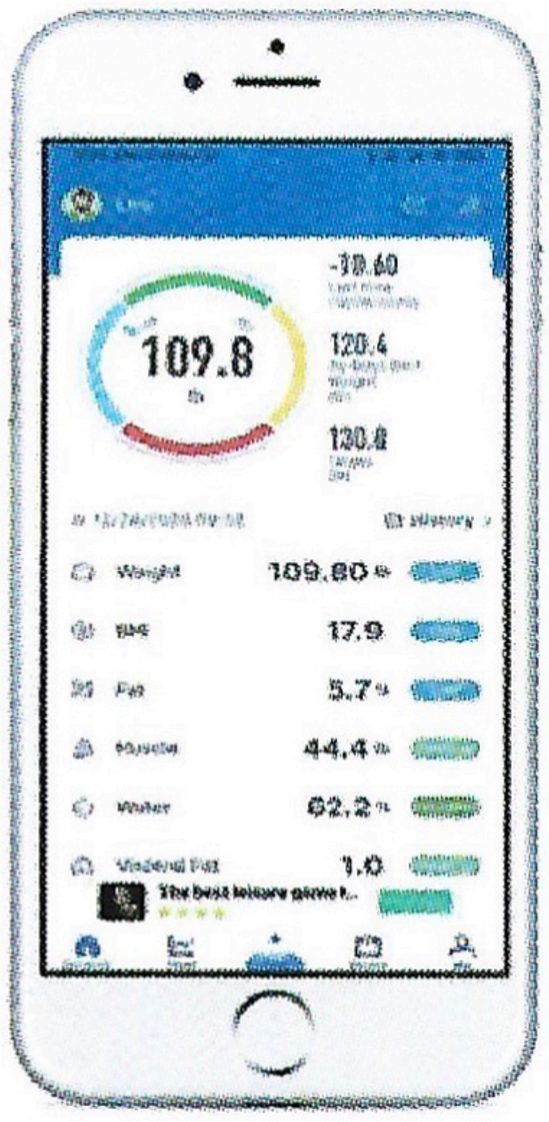
② pararse en la balanza



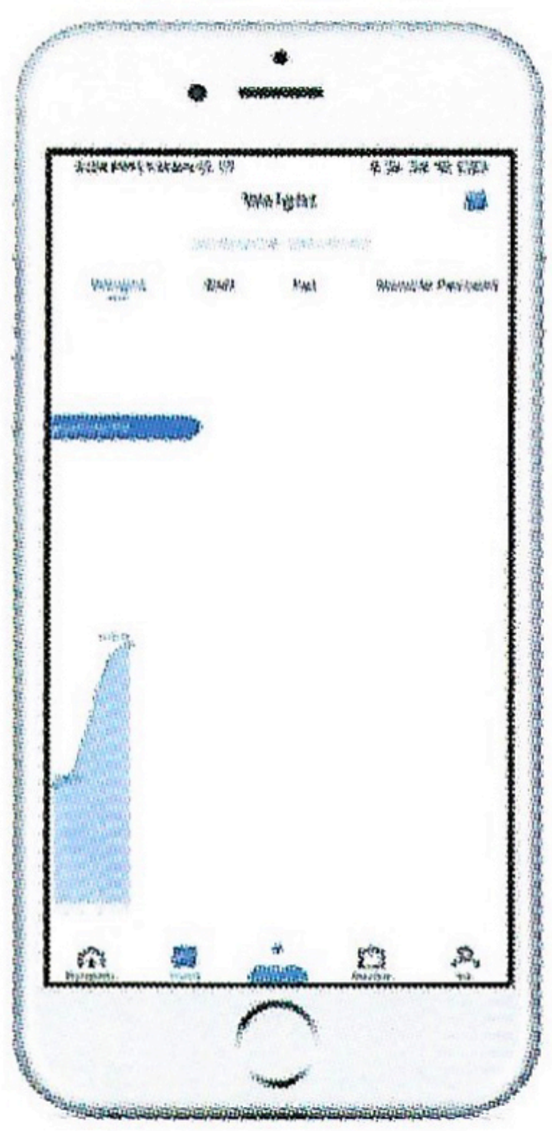
(3) Al medir, pese con los pies descalzos y mantenga un buen contacto con el metal sensor. La parte de contacto del metal sensor puede calcular la masa grasa. El tiempo de medición es de más de 5 segundos, no abandone la báscula.

Paso 5 Visualiza los resultados de la medición

① Análisis de cada indicador(ahora / historia)



② Tendencias diarias/mensuales



Paso 6 Otras funciones de APP

① La aplicación puede agregar ocho miembros

② Compartir (Facebook, Google +, Twitter, etc.)

Consejos de uso

Apagado automático

La báscula se apagará automáticamente unos 20 segundos después de mostrar un peso estable y sin cambios de peso.

Mensaje de error	Razón	Contramedida
Error de visualización de la medición de la grasa corporal	Sin medidas descalzas	Mantenga los pies descalzos cerca del electrodo al medir
	Las plantas de los pies no tocan los electrodos.	Cuatro electrodos circulares en la planta del pie
	No hay suficiente tiempo para medir	No mueva los pies durante la medición
	Las plantas de los pies están demasiado secas.	Humedezca las plantas de los pies antes de medir
Datos inexactos	Primer arranque	Coloque la báscula de grasa corporal en un suelo nivelado y restablezca los datos a cero, luego pese
	Mueva la báscula antes de mostrar "0.0lbs / kg"	No mueva la báscula antes de que aparezca "0.0lbs / kg"
	Mover la escala durante la medición	No te muevas
Err	Funcionamiento anormal	Cárguelo durante media hora o vuelva a instalar la batería para probar
	Rango excedido durante la medición	Más de 396 lb (180 kg), cambie una nueva báscula
Lo	Batería baja	Por favor cargue

Si tiene otras preguntas, no dude en contactarnos por correo electrónico de Amazon o por correo electrónico de nuestro equipo de soporte: support@decorus-global.com

Es un honor para nosotros resolver todos los problemas.

Significado de los datos de medición

Porcentaje de grasa corporal

Se refiere a la proporción de grasa en el peso corporal. Según el porcentaje de grasa medido, el cuerpo se clasifica en cinco clases: muy delgado, delgado, estándar, gordo y muy gordo.

Tasa muscular

Se refiere a la proporción de músculo corporal con respecto al peso corporal, músculo se refiere al músculo esquelético y al músculo liso (músculo que rodea los órganos internos) del cuerpo.

Tasa metabólica basal

La tasa metabólica basal (TMB) es la cantidad mínima de energía que se debe gastar durante el día para mantener las actividades básicas de la vida (respiración, frecuencia cardíaca, temperatura corporal, etc.)

Humedad corporal

Se refiere al agua en el cuerpo, el rango normal de agua corporal es el siguiente: mujeres 45% ~ 60%, hombres 55% ~ 65%.

Proteína

El andamio y sustancia principal que forma los tejidos y órganos del cuerpo humano. Desempeña un papel importante en las actividades vitales del cuerpo humano.

La masa ósea

La masa ósea en este caso se refiere a la cantidad de sal ósea, es decir, la cantidad de minerales en los huesos. El ejercicio demasiado delgado o insuficiente está estrechamente relacionado con la reducción de los huesos.

Grasa visceral

Es la grasa que se acumula alrededor de las vísceras abdominales. Considerado como uno de los factores de evaluación del riesgo de enfermedad más sensibles.

EC REP Business name: AMZLAB GmbH
Business address: Laubenhof 23, 45326 Essen

Fabricante: Guangzhou Buythem Imp & Exp Co., Ltd
Correo electrónico: support@decorus-global.com

CE RoHS FC UK CA